

Dlaczego miałbyś / miałabyś do mnie przyjść?
W czym potrafię Ci pomóc?

Mówiąc ogólnie potrafię Ci
pomóc zmienić Twoje życie
na lepsze, bardziej Cię
satysfakcjonujące.

Co miałabyś / miałabyś
zrobić?

Wykonać 5 kroków.

Krok pierwszy:

Już go zrobiłeś /zrobiłaś jesteś na tej stronie i czytasz te słowa a to znaczy, że poszukujesz.

Pierwszy krok jest najważniejszy wypływa z wewnętrznej potrzeby, bez której nie ma szansy na zmianę. Podróż na tysiąc lub milion kroków zawsze rozpoczyna się od pierwszego. Siedząc, myśląc i czekając donikąd nie dojdiesz.

Krok drugi:

Poznać prawdę jak się rzeczy mają.

W drugim kroku potrafię Ci pomóc poznać prawdę o Tobie. Jakie są Twoje mocne, a jakie słabe strony. Jaki masz potencjał.

Często, gdy myślisz o jakiejś sprawie, która jest dla ciebie najtrudniejsza do przeprowadzenia, nie dostrzegasz całej rzeczywistości tylko kontaktujesz się z różnego rodzaju założeniami i przekonaniami na swój lub innych temat np. nie dam rady, nie potrafię, to zbyt trudne, ośmieszę się, co on sobie o mnie pomyśli, mogę sobie zaszkodzić, inni mają jeszcze gorzej, jakoś samo się ułoży, obrazi się na mnie, nie będę nikogo prosił, poradzę sobie sam itd.

Krok trzeci:

Rozpoznać energię potrzebną do zmiany.

W trzecim kroku pomogę Ci rozpoznać jaka energia kryje się za Twymi przekonaniami i założeniami.

Zauważ, że napisałem „pomogę Ci rozpoznać”, a to znaczy, że już ją masz i ona już działa. Tą energią jest jakieś uczucie, najczęściej lęk. Podstawowy błąd polega jednak na tym, że chcemy się go pozbyć zamiast postarać się zrozumieć o czym nas informuje. A informuje nas najczęściej o naszych słabych stronach.

Krok czwarty:

Działać pomimo odczuwanego lęku przed zmianą swoich dotychczasowych sposobów zachowania.

W czwartym kroku nauczę Cię jak się uczyć na własnych błędach oraz jaka nauka płynie z uzyskanych efektów naszych działań czyli bycia odpowiedzialnym.

Często naszą reakcją na ten krok jest obawa przed popełnianiem błędów. Być może wydaje się on zbyt trudny, a wiara w osiągnięcie sukcesu jest zbyt mała. Być może boję się odpowiedzialności? Bo co innego stwierdzić, że nie idzie tego zrobić albo, że z nim nie idzie tego zrobić, a co innego zrozumieć i zaakceptować, że ja dzisiaj nie potrafię tego zrobić (zwróć uwagę na „dzisiaj”).

Krok piąty:

Zadzwoń i umów się na spotkanie – tel. 692 976 633

Koszt jednego spotkania 60 złotych za godzinę.

Wtrącenie:

Ze Światem jest wszystko w porządku, problemem może być z Twoją interpretacją!

Ale czy na pewno interpretacja jest Twoja?

Może to program, który został w Ciebie wgrany? (stąd to poczucie: że muszę, że powinienem, że nie mogę inaczej, że tak to już jest, że gdyby nie on/ona), który uznałeś za swój i nigdy nie poddałeś pod wątpliwość? $2 \text{ razy } 2 \text{ zawsze} = 4$, bez względu ile pokazuje Twój kalkulator. Zaczynj DZIAŁAĆ!!!